

INSTALAÇÕES SISTEMAS E EQUIPAMENTOS HIDRAÚLICOS

VESTIÁRIOS MASCULINOS

1 - REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA SANITÁRIA QUENTE E FRIA

Toda a rede de distribuição de água potável fria e quente deverá ser executada em tubo multicamadas à vista, sendo as suas ligações feitas a partir das redes existentes, que se encontra no teto falso do corredor.

Os tubos instalados “à vista” serão fixados por abraçadeiras de borracha que permitam a sua livre dilatação e cujo espaçamento não exceda os valores estipulados.

A localização dos pontos de alimentação deverá ser ajustada de acordo com o tipo de equipamento a instalar e as canalizações da água quente deverão ser colocadas paralelamente às de água fria.

A tubagem de água quente deverá ser envolvida por isolamento térmico em espuma de polietileno com condutividade máxima de 0.04 W/m°C e 20 mm de espessura.

2- REDE DE DRENAGEM DE ÁGUAS RESIDUAIS DOMÉSTICAS

A drenagem de águas residuais domésticas dos **vestiários masculinos** far-se-á a partir de cada aparelho, através de um ramal de descarga individual para uma caixa de pavimento, colocada no compartimento da sanita de acordo com a peça desenhada de arquitetura e daí prossegue num único ramal coletivo até interceptar (a 45 graus) o ramal existente proveniente dos dois lavatórios.

O pavimento do duche deverá ter uma inclinação de 2%, e a recolha das águas será feita através de um canal em plástico com um embelezador em aço inoxidável de 40x650mm de comprimento do tipo jimten modelo Linnum 40 e ref. 13021, saída frontal orientável, sifão 30mm e tela impermeabilizante geotêxtil fixada (600x600 mm) ou equivalente.

VESTIÁRIOS FEMININOS

1 - REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA SANITÁRIA QUENTE E FRIA

Toda a rede de distribuição de água potável fria e quente deverá ser executada em tubo multicamadas à vista, sendo as suas ligações feitas a partir das redes existentes, que se encontra no teto falso do corredor.

Os tubos instalados “à vista” serão fixados por abraçadeiras de borracha que permitam a sua livre dilatação e cujo espaçamento não exceda os valores estipulados.

A localização dos pontos de alimentação deverá ser ajustada de acordo com o tipo de equipamento a instalar e as canalizações da água quente deverão ser colocadas paralelamente às de água fria.

A tubagem de água quente deverá ser envolvida por isolamento térmico em espuma de polietileno com condutividade máxima de 0.04 W/m°C e 20 mm de espessura.

2- REDE DE DRENAGEM DE ÁGUAS RESIDUAIS DOMÉSTICAS

Nos **vestiários Femininos** será colocado um duche, junto à sanita existente e a sua drenagem será feita através de um ramal de descarga individual para uma caixa de pavimento, colocada no compartimento da sanita de acordo com a peça desenhada de arquitetura e daí prossegue num único ramal coletivo até intercetar (a 45 graus) o ramal existente proveniente de sanita.

O pavimento do duche deverá ter uma inclinação de 2%, e a recolha das águas será feita através de um canal em plástico com um embelezador em aço inoxidável de 40x850mm de comprimento do tipo jimten modelo Linnum 40 e ref. 13023, saída frontal orientável, sifão 30mm e tela impermeabilizante geotêxtil fixada (600x600 mm) ou equivalente.



GINÁSIO – AMPLIAÇÃO DO ESPAÇO

O atual ginásio é insuficiente para os utentes que o frequentam. Para cumprir as regras de distanciamento não permite utilização múltipla, delimitando a utilização do espaço.

Com esta ampliação em cerca de 20m² o espaço ficará mais funcional, podendo criar diversas zonas de fisioterapia.

Para esta ampliação será necessário proceder ao desmonte da porta existente de acesso à varanda e da janela a poente com vista à posterior utilização, conforme pode ser verificado na planta de vermelhos e amarelos.

A calha técnica existente terá de ser desmontada e deve ser verificada a possibilidade de deslocação da mesma por forma a garantir os mesmos pontos de tomada existentes no espaço.

Atendendo a que existe um desnível da zona da varanda para a cota de piso será necessário fazer um enchimento com betão leve de forma a que depois de aplicado o mosaico na zona ampliada esta fique à mesma cota do piso do ginásio.

O pavimento da zona ampliada deverá ser igual ao existente no espaço de fisioterapia, contudo se não estiver disponível no mercado poderão ser aplicados mosaicos com as mesmas dimensões e um dos tons do pavimento existente, deve ser apresentada amostra para aferir se a solução é a apropriada.

No alçado sul serão colocados dois envidraçados com 4 módulos de correr e duplo rail, com as indicações de acordo com as peças desenhadas. No alçado nascente será ara colocar uma porta de ligação ao espaço de varanda sobrance. A nascente e a poente a parede em alvenaria deverá ser rebocada e pintada na mesma cor do edifício.